

Karis skolors matlista 3.12 – 21.12 2018

| Vecka | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|--------------|--|---|---|---|---|
| 49 | Köttgryta M,G Potatis sallad Veg:Vegetgryta | Köttmoslåda L,G,Ä Sallad, Ättiksgurka Veg:Sojakrossmoslåd | Laxbitar L,G Potatis, Sallad Gräddfilsås L,G,Ä Veg:Bönlinsbiffar | | Broilersoppa M,G Bröd, ost Morotsbit Veg: Gullinssoppa |
| 50 | Leverlåda G,M,Ä Sallad, lingonsylt Veg:Linstomatrisotto | Citronfisk M,Ä Tartarsås,M,G Potatis, sallad Veg:Kikärtsqvinopuk. | Kornflingebröt L Bröd,Ost | Köttsås L,G Potatis Sallad Veg:Svampsås | Broilerpastalåda L,Ä sallad, sv.vinbsylt Veg:Grönsakspastalåd |
| 51 | Maletköttsås G,M Spaghetti Sallad, ketchup Veg:Tomatsojakrossås | Rökt forell, köttbullar Potatis, Rödbetsallad Grönsallad,Ägghalva Veg:Sojabiff | Korvsås M,G Potatis sallad Veg:Grönsakslinssås | Skinkfrestelse L,G,Ä Sallad, ättiksgurka Veg:Grönsakskebabfrest | Risgröt L,G Limpa, Skinka, Pepparkaka Veg:Ost |
| | | | | | |
| | | | | | |

G = Glutenfri , L =Lactosfri, M= Mjölkfri Ä=Äggfri